

DOI: <https://doi.org/10.32782/2524-0072/D2026-86-137>

УДК 338.48-6:615.8(477)

ВЕЛНЕС-ТУРИЗМ У СИСТЕМІ ПСИХОФІЗИЧНОГО ВІДНОВЛЕННЯ НАСЕЛЕННЯ В УМОВАХ ВОЄННИХ ВИКЛИКІВ

WELLNESS TOURISM IN THE SYSTEM OF PSYCHOPHYSICAL RECOVERY OF THE POPULATION UNDER WAR-RELATED CHALLENGES

Данилевич Мирослава Василівна

доктор педагогічних наук, професор,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1285-392X>
Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського

Іваночко Вікторія Валеріївна

кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8189-9032>
Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського

Лабарткава Валентина Костянтинівна

викладач кафедри туризму,
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-3976-1670>
Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського

Danylevych Myroslava, Ivanochko Viktoriya, Labartkava Valentyna
Ivan Boberskyi Lviv State University of Physical Culture

В умовах тривалих воєнних викликів особливої актуальності набуває пошук доступних форм рекреаційної підтримки та відновлення, спрямованих на покращення фізичного, психоемоційного та соціального благополуччя населення. У статті обґрунтовано значення велнес-туризму як напряму рекреаційної діяльності, що поєднує природне середовище, SPA-послуги, помірну рухову активність, релаксаційні практики, здорове харчування, соціальну взаємодію та позитивний туристичний досвід. Акцентовано увагу на потребах військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх родин, внутрішньо переміщених осіб, волонтерів, медичних працівників і цивільного населення. Визначено перспективи розвитку велнес-туризму в Україні як складової післявоєнного відновлення, внутрішнього туризму та формування безпечних рекреаційних дестинацій.

Ключові слова: велнес-туризм, рекреаційне та психофізичне відновлення, оздоровча рухова активність, SPA, внутрішній туризм, воєнні виклики.

The prolonged impact of war has intensified the need for accessible forms of recreational support aimed at maintaining physical, psycho-emotional and social well-being. In Ukraine, this issue is particularly relevant for military personnel, veterans, internally displaced persons, volunteers, medical workers, families of defenders and civilians who have experienced stress, loss or forced relocation. In this context, tourism and recreation acquire not only leisure and cognitive functions, but also a supportive role in restoring personal resources, strengthening resilience, encouraging social interaction and gradually returning people to everyday activity. The purpose of the article is to clarify the content of wellness tourism as a form of health-oriented recreation and to determine its potential for recreational and psychophysical recovery in the Ukrainian context. The study is based on the methods of analysis and synthesis of scientific literature, comparison of approaches to the interpretation of wellness, health and medical tourism, generalization of Ukrainian and international approaches to recovery-oriented recreation, systematization of restorative components of wellness tourism, and analysis of practical tourism and recreation initiatives aimed



at supporting people affected by war. The results show that wellness tourism should be interpreted as an interdisciplinary recreational practice that combines natural and balneological resources, health-enhancing physical activity, SPA and wellness services, relaxation, healthy nutrition, cultural impressions, supportive communication and safe travel experiences. Its recovery potential is revealed through four interconnected dimensions: physical restoration, psycho-emotional stabilization, social support and inclusive recreation. The article emphasizes that wellness tourism should not be equated with medical tourism or formal rehabilitation, since its main function is preventive, recreational and supportive rather than clinical. At the same time, it may complement a broader system of recreational and social support for people affected by war-related challenges. The Ukrainian experience, including the Travel Therapy project in Lviv region, confirms the practical possibility of using nature-based trips, cultural routes and group travel as tools of emotional relief, social reintegration and family interaction. The practical value of the article lies in identifying promising directions for the development of wellness tourism in Ukraine: creation of safe wellness destinations, modernization of resort and recreational infrastructure, development of short recovery trips, implementation of barrier-free solutions, training of tourism staff for sensitive communication, and cooperation between tourism, recreation, health care, local communities and public initiatives.

Keywords: wellness tourism, recreational and psychophysical recovery, health-enhancing physical activity, SPA, domestic tourism, war challenges.

Постановка проблеми. Повномасштабна війна в Україні істотно загострила проблему збереження фізичного, психоемоційного та соціального благополуччя населення. Тривалий стрес, вимушене переміщення, втрати, професійне й емоційне виснаження, порушення звичних соціальних зв'язків та невизначеність майбутнього зумовлюють потребу в пошуку доступних форм рекреаційної підтримки й психофізичного відновлення.

У цих умовах туризм і рекреація набувають ширшого соціального значення, оскільки можуть виконувати не лише дозвілєву чи пізнавальну, а й підтримувальну, адаптаційну та відновлювальну функції. Особливої уваги потребує велнес-туризм, спрямований на покращення самопочуття, профілактику стресу, формування здорових поведінкових практик, емоційне розвантаження та створення сприятливого рекреаційного середовища.

На відміну від медичного туризму, пов'язаного переважно з лікуванням конкретних захворювань або отриманням медичних послуг, велнес-туризм має превентивний і рекреаційно-оздоровчий характер. Він може поєднувати природне середовище, SPA-процедури, оздоровчу рухову активність, релаксаційні практики, здорове харчування, культурні маршрути та соціальну взаємодію. Саме тому в умовах воєнних і післявоєнних викликів постає потреба наукового обґрунтування його ролі в системі рекреаційного та психофізичного відновлення населення України.

Аналіз останніх досліджень і публікацій.

У сучасних дослідженнях велнес-туризм розглядається як один із напрямів туризму, пов'язаного зі здоров'ям, благополуччям і якістю життя. Базовим для цього підходу є

розуміння велнес-туризму як подорожей, спрямованих на підтримання або покращення особистого благополуччя [1]. На відміну від медичного туризму, який переважно орієнтований на лікування конкретних захворювань або отримання медичних послуг, велнес-туризм має профілактичний, рекреаційно-оздоровчий і підтримувальний характер [2].

Аналіз наукових підходів засвідчує, що велнес-туризм уже сформувався як самостійний напрям досліджень у межах туризму, пов'язаного зі здоров'ям. У науковій літературі основна увага приділяється його понятійному розмежуванню з медичним, лікувально-оздоровчим і SPA-туризмом, визначенню мотивації туристів, особливостей велнес-досвіду та перспектив розвитку відповідного сегмента туристичного ринку [3].

Важливим для цього дослідження є розуміння велнес-туризму як цілісного рекреаційного досвіду, що формується не лише через окремі послуги, а через поєднання природного середовища, тілесного й емоційного досвіду, релаксаційних практик, соціальної взаємодії та суб'єктивного відчуття комфорту й безпеки [4]. Такий підхід дозволяє розглядати велнес-туризм не лише як сервісний продукт, а як рекреаційно-оздоровчу практику, здатну виконувати підтримувальну функцію.

В українському науковому дискурсі велнес-туризм переважно аналізується в контексті трансформації туристичної індустрії, розвитку SPA- та wellness-послуг, використання рекреаційного потенціалу територій і формування нових туристичних продуктів [5]. Водночас в умовах війни особливого значення набуває не лише ринковий чи сервісний аспект цього напрямку, а його можливість бути інструментом рекреаційної підтримки різних груп населення.

Окремого значення для досліджуваної проблеми набуває інклюзивний вимір туризму. Воєнні виклики актуалізують потребу в доступних і безпечних рекреаційних програмах для ветеранів, людей після поранень, осіб з інвалідністю, внутрішньо переміщених осіб та інших груп, які потребують адаптованого туристичного середовища [6]. У контексті цієї статті інклюзивність розглядається як необхідна умова розвитку велнес-програм, орієнтованих на рекреаційне та психофізичне відновлення населення.

Виділення невирішених раніше частин загальної проблеми. Водночас недостатньо опрацьованим залишається питання соціально-відновлювальної ролі велнес-туризму в умовах воєнних і післявоєнних викликів. Потребують подальшого уточнення можливості використання велнес-програм для рекреаційної підтримки військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх родин, внутрішньо переміщених осіб, волонтерів, медичних працівників та цивільного населення, яке зазнало тривалого стресового впливу. Особливої уваги потребують цільові групи таких програм, їхні основні компоненти, ресурсна база, принципи безпечності й інклюзивності, а також можливості інтеграції велнес-туризму у внутрішній туризм і регіональні стратегії післявоєнного відновлення України.

Формулювання цілей статті (постановка завдання). Мета статті – обґрунтувати можливості використання велнес-туризму як складової рекреаційного та психофізичного відновлення населення в умовах воєнних і післявоєнних викликів в Україні.

Для досягнення мети визначено такі завдання: уточнити зміст велнес-туризму як рекреаційно-оздоровчої практики; розкрити його відновлювальний потенціал для різних груп населення; визначити основні напрями використання велнес-туризму в умовах війни та післявоєнного відновлення; окреслити перспективи його інтеграції у внутрішній туризм і систему рекреаційної підтримки населення України.

Виклад основного матеріалу дослідження. Велнес-туризм у контексті туризму та рекреації доцільно розглядати як форму подорожі й організованого дозвілля, спрямовану на підтримання, відновлення або покращення психофізичного стану людини. Його зміст не обмежується зміною місця перебування чи отримання окремих оздоровчих процедур, а пов'язаний зі створенням цілісного рекреаційного досвіду, що поєднує при-

родне середовище, оздоровчу рухову активність, релаксаційні практики, SPA-послуги, здорове харчування, позитивні враження та соціальну взаємодію. У цьому полягає відмінність велнес-туризму від медичного туризму або формалізованої реабілітації: він не підміняє лікування, а виконує превентивну, підтримувальну й рекреаційно-оздоровчу функцію.

Психофізичне відновлення засобами велнес-туризму охоплює кілька взаємопов'язаних складових. Фізична складова передбачає зменшення втоми, повернення до доступної рухової активності, покращення сну й загального самопочуття. Психоемоційна складова пов'язана зі зниженням тривожності, емоційним розвантаженням, відчуттям безпеки, зміною інформаційного середовища та послабленням впливу щоденного стресу. Соціальна складова виявляється у відновленні комунікації, підтримувальній взаємодії, спільному досвіді подорожі та поступовому поверненні людини до активнішої участі в соціальному житті.

Для населення України в умовах війни особливого значення набувають саме ті формати велнес-туризму, які є доступними, безпечними, короткотривалими й адаптованими до потреб різних груп. Йдеться не стільки про дорогі або елітарні велнес-продукти, скільки про природоорієнтовані маршрути, велнес-вікенди, прогулянки, легкі туристичні походи, сімейні рекреаційні поїздки, SPA-відпочинок, ретирити, групові мандрівки та адаптивні туристичні активності. Такі формати можуть бути корисними для військовослужбовців, ветеранів, членів їхніх родин, внутрішньо переміщених осіб, волонтерів, медичних працівників, людей з інвалідністю та цивільного населення, яке зазнало тривалого стресового впливу.

Важливою умовою розвитку цього напрямку є використання природно-рекреаційного потенціалу України. Карпати, Передкарпаття, Поділля, Полісся, території з мінеральними джерелами, лісові масиви, національні природні парки, озерні та річкові локації можуть стати базою для короткотривалих програм рекреаційного відновлення. Курортні території, зокрема Трускавець, Моршин, Східниця та інші осередки санаторно-курортної спадщини, мають передумови для розширення традиційної лікувально-оздоровчої функції через велнес-програми, спрямовані на профілактику стресу, подолання перевтоми, покращення якості сну та підтримання здорового способу життя [12, с. 82–85; 13, с. 271–277].

Основні напрями рекреаційного та психофізичного відновлення засобами велнес-туризму доцільно узагальнити через фізичний, психоемоційний, соціальний та інклюзивний виміри. Такий підхід дозволяє показати, що велнес-туризм не обмежується відпочинком, а може виконувати ширшу рекреаційно-підтримувальну функцію (табл. 1).

Як видно з таблиці, відновлювальний потенціал велнес-туризму має комплексний характер. Його цінність полягає в тому, що він поєднує фізичну активізацію, психоемоційне розвантаження, соціальну підтримку та можливість адаптації програм до потреб людей з різним рівнем мобільності й життєвого досвіду. Особливо важливим є дотримання принципів безпеки, інклюзивності та безбар'єрності, оскільки серед потенційних учасників таких програм можуть бути ветерани, люди після поранень, особи з інвалідністю, внутрішньо переміщені особи та інші групи, які потребують чутливої організації рекреаційного середовища [6].

Практичним прикладом використання туризму як засобу рекреаційної підтримки є проєкт «Терапія мандрями», що реалізується на Львівщині для військових та їхніх родин. У межах проєкту організуються мандрівки, сплави, сходження в гори, кінні прогулянки та інші форми активного відпочинку, орієнтовані на підтримку військовослужбовців, які перебувають у відпустці, на реабілітації або ротації [15]. Цей приклад демонструє, що туристична подорож може виконувати не лише дозвіл'єву, а й соціально значущу функцію: створю-

вати простір для емоційного розвантаження, родинної взаємодії, позитивного групового досвіду та м'якої соціальної адаптації.

Післявоєнний розвиток велнес-туризму в Україні доцільно пов'язувати з кількома практичними напрямками. Передусім ідеться про модернізацію санаторно-курортної та рекреаційної інфраструктури, формування безпечних велнес-дестинацій, розвиток короткотривалих відновлювальних подорожей, впровадження інклюзивних і безбар'єрних рішень, а також налагодження співпраці між туристичною сферою, рекреацією, фізичною культурою, психологічною підтримкою, охороною здоров'я та місцевими громадами. Особливого значення набуває підготовка фахівців туристичної сфери до роботи з людьми, які пережили травматичний досвід. Йдеться не про заміну психологів чи реабілітологів, а про формування культури чутливої комунікації, етичної взаємодії, розуміння меж професійної відповідальності та здатності створювати безпечне рекреаційне середовище.

У системі психофізичного відновлення населення велнес-туризм може виконувати допоміжну рекреаційну функцію, спрямовану на зниження напруження, підтримку життєвих ресурсів, розвиток соціальної взаємодії та формування здорових поведінкових практик. В умовах воєнних і післявоєнних викликів його розвиток доцільно пов'язувати з розширенням доступних форматів внутрішнього туризму, посиленням рекреаційної підтримки населення та активізацією відновлювального потенціалу територіальних громад.

Таблиця 1

Основні напрями рекреаційного та психофізичного відновлення засобами велнес-туризму

№	Напрямок	Зміст впливу велнес-туризму	Приклади форматів
1	Фізичне відновлення	Зменшення втоми, активізація оздоровчої рухової активності, покращення сну й загального самопочуття	SPA-процедури, прогулянки, плавання, гірські й лісові маршрути, легкі туристичні походи
2	Психоемоційна стабілізація	Зниження тривожності, емоційне розвантаження, формування відчуття безпеки та внутрішньої рівноваги	Ретирити, велнес-вікенди, природоорієнтовані програми, антистресові тури
3	Соціальна підтримка	Відновлення комунікації, спільний досвід, підтримка родинних і групових зв'язків	Сімейні поїздки, групові мандрівки для військових, ветеранів, ВПО
4	Інклюзивна рекреація	Адаптація туристичних програм до потреб людей з інвалідністю, пораненнями, протезами або обмеженою мобільністю	Безбар'єрні маршрути, адаптивна рекреація, супроводжувані подорожі

Джерело: сформовано авторами на основі [4; 6; 7; 8; 12]

Висновки. Проведене дослідження дало змогу обґрунтувати можливості використання велнес-туризму як складової рекреаційного та психофізичного відновлення населення України в умовах воєнних і післявоєнних викликів. Його потенціал полягає у поєднанні природного середовища, оздоровчої рухової активності, SPA-послуг, релаксаційних практик, соціальної взаємодії та позитивного туристичного досвіду, що сприяють зниженню психоемоційного напруження, підтриманню благополуччя та поступовому поверненню людини до активного життя.

Встановлено, що велнес-туризм не є альтернативою медичній, психологічній чи фізичній реабілітації, однак може доповнювати систему рекреаційної та соціальної підтримки населення. В українських реаліях особливого значення набувають короткотривалі, доступні й безпечні формати: природоорієнтовані

маршрути, велнес-вікенди, SPA-відпочинок, сімейні рекреаційні поїздки, групові мандрівки, адаптивна рекреація та програми емоційного розвантаження.

Подальший розвиток велнес-туризму в Україні має ґрунтуватися на модернізації рекреаційної та санаторно-курортної інфраструктури, формуванні безпечних і безбар'єрних дестинацій, підготовці фахівців до роботи з різними групами населення та інтеграції велнес-програм у внутрішній туризм і регіональні стратегії післявоєнного відновлення.

Перспективи подальших досліджень пов'язані з оцінюванням ефективності велнес-програм для різних груп населення, розробленням моделей безпечних велнес-дестинацій та вивченням впливу короткотривалих рекреаційних подорожей на психоемоційний стан учасників.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. Global Wellness Institute. Wellness Tourism. URL: <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/> (дата звернення: 11.03.2026).
2. Zhong L., Deng B., Morrison A. M., Coca-Stefaniak J. A., Yang L. Medical, Health and Wellness Tourism Research: A Review of the Literature (1970–2020) and Research Agenda. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021. Vol. 18, № 20. Article 10875. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph182010875>.
3. Martins P., de Jesus S. N., Pociño M., Pinto P. Wellness Tourism: A Bibliometric Analysis Approach. *Journal of Tourism, Sustainability and Well-being*. 2023. Vol. 11, № 4. P. 203–217. DOI: <https://doi.org/10.34623/p5ve-gw38>.
4. Dillette A. K., Douglas A. C., Andrzejewski C. Dimensions of holistic wellness as a result of international wellness tourism experiences. *Current Issues in Tourism*. 2021. Vol. 24, № 6. P. 794–810. DOI: <https://doi.org/10.1080/13683500.2020.1746247>.
5. Устименко Л., Булгакова Н. Розвиток wellness-туризму та його вплив на трансформацію туристичної індустрії України. *Вісник Київського національного університету культури і мистецтв. Серія: Туризм*. 2019. Т. 2, № 1. С. 49–59. DOI: <https://doi.org/10.31866/2616-7603.2.1.2019.173023>.
6. Безугла Л., Куваєва Т., Герасименко Т. Проблеми та перспективи розвитку інклюзивного туризму в Україні та Європі. *Економіка та суспільство*. 2022. № 43. DOI: <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2022-43-3>.
7. Liao C., Zuo Y., Xu S., Law R., Zhang M. Dimensions of the health benefits of wellness tourism: A review. *Frontiers in Psychology*. 2023. Vol. 13. Article 1071578. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1071578>.
8. Jeong H. Relationship Between Tourists' Perceived Restorative Environment and Wellness Tourism Destinations. *International Journal of Tourism Research*. 2024. Vol. 26, № 5. Article e2765. DOI: <https://doi.org/10.1002/jtr.2765>.
9. He M., Liu B., Li Y. Tourist Inspiration: How the Wellness Tourism Experience Inspires Tourist Engagement. *Journal of Hospitality & Tourism Research*. 2023. Vol. 47, № 7. P. 1115–1135. DOI: <https://doi.org/10.1177/10963480211026376>.
10. Sthapit E., Björk P., Coudoumaris D. N. Towards a better understanding of memorable wellness tourism experience. *International Journal of Spa and Wellness*. 2023. Vol. 6, № 1. P. 1–27. DOI: <https://doi.org/10.1080/24721735.2022.2136120>.
11. Шука Г. П. Термінологічний дискурс навколо подорожей, основною метою яких є піклування про здоров'я. *Prospects for the Development of the Tourism and Hospitality Industry in Ukraine Based on the Experience of the EU*. Riga: Baltija Publishing, 2023. С. 51–78. DOI: <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-308-8-3>.
12. Лук'янець А., Антонюк К. Перспективи розвитку СПА та велнес-туризму в Україні. *SWorldJournal*. 2023. № 2(19-02). С. 82–85. DOI: <https://doi.org/10.30888/2663-5712.2023-19-02-022>.
13. Бойко В. О. Wellness-туризм: нові горизонти для балансу та здоров'я в сучасних умовах. *Таврійський науковий вісник. Серія: Економіка*. 2025. № 22. С. 271–277. DOI: <https://doi.org/10.32782/2708-0366/2024.22.31>.

14. Suban S. A. Bibliometric analysis on wellness tourism: citation and co-citation analysis. *International Hospitality Review*. 2022. Vol. 37, № 2. P. 359–381. DOI: <https://doi.org/10.1108/IHR-11-2021-0072>.

15. Департамент спорту, молоді та туризму Львівської обласної державної адміністрації. Мандрівки для військових, нові проекти та зростання туристичного збору: яким був 2025 рік для Львівщини у сфері туризму? 2026. URL: <https://sport.loda.gov.ua/new/home/мандрівки-для-військових-нові-проект> (дата звернення: 11.05.2026).

REFERENCES:

1. Global Wellness Institute. (n.d.). *Wellness tourism*. Retrieved March 11, 2026, from <https://globalwellnessinstitute.org/what-is-wellness/what-is-wellness-tourism/>

2. Zhong, L., Deng, B., Morrison, A. M., Coca-Stefaniak, J. A., & Yang, L. (2021). Medical, health and wellness tourism research: A review of the literature (1970–2020) and research agenda. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(20), 10875. <https://doi.org/10.3390/ijerph182010875>

3. Martins, P., de Jesus, S. N., Pocinho, M., & Pinto, P. (2023). Wellness tourism: A bibliometric analysis approach. *Journal of Tourism, Sustainability and Well-being*, 11(4), 203–217. <https://doi.org/10.34623/p5ve-gw38>

4. Dillette, A. K., Douglas, A. C., & Andrzejewski, C. (2021). Dimensions of holistic wellness as a result of international wellness tourism experiences. *Current Issues in Tourism*, 24(6), 794–810. <https://doi.org/10.1080/13683500.2020.1746247>

5. Ustymenko, L., & Bulhakova, N. (2019). Rozvytok wellness-turyzmu ta yoho vplyv na transformatsiiu turystychnoi industrii Ukrainy [Development of wellness tourism and its influence on the transformation of the tourism industry of Ukraine]. *Bulletin of Kyiv National University of Culture and Arts. Series in Tourism*, 2(1), 49–59. <https://doi.org/10.31866/2616-7603.2.1.2019.173023>

6. Bezuhla, L., Kuvaieva, T., & Herasymenko, T. (2022). Problemy ta perspektyvy rozvytku inkluzyvnoho turyzmu v Ukraini ta Yevropi [Problems and prospects for the development of inclusive tourism in Ukraine and Europe]. *Economy and Society*, 43. <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2022-43-3>

7. Liao, C., Zuo, Y., Xu, S., Law, R., & Zhang, M. (2023). Dimensions of the health benefits of wellness tourism: A review. *Frontiers in Psychology*, 13, 1071578. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1071578>

8. Jeong, H. (2024). Relationship between tourists' perceived restorative environment and wellness tourism destinations. *International Journal of Tourism Research*, 26(5), e2765. <https://doi.org/10.1002/jtr.2765>

9. He, M., Liu, B., & Li, Y. (2023). Tourist inspiration: How the wellness tourism experience inspires tourist engagement. *Journal of Hospitality & Tourism Research*, 47(7), 1115–1135. <https://doi.org/10.1177/10963480211026376>

10. Sthapit, E., Björk, P., & Coudounaris, D. N. (2023). Towards a better understanding of memorable wellness tourism experience. *International Journal of Spa and Wellness*, 6(1), 1–27. <https://doi.org/10.1080/24721735.2022.2136120>

11. Shchuka, H. P. (2023). Terminolohichniy dyskurs navkolo podorozhei, osnovnoiu metoiu yakykh ye pikluvannia pro zdorovia [Terminological discourse around travel aimed at taking care of health]. In *Prospects for the development of the tourism and hospitality industry in Ukraine based on the experience of the EU* (pp. 51–78). Baltija Publishing. <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-308-8-3>

12. Lukianets, A., & Antoniuk, K. (2023). Prospects for the development of SPA and wellness tourism in Ukraine. *SWorldJournal*, 2(19-02), 82–85. <https://doi.org/10.30888/2663-5712.2023-19-02-022>

13. Boiko, V. O. (2025). Wellness-turyzm: Novi horyzonty dlia balansu ta zdorovia v suchasnykh umovakh [Wellness tourism: New horizons for balance and health in modern conditions]. *Tavrian Scientific Herald. Series: Economics*, 22, 271–277. <https://doi.org/10.32782/2708-0366/2024.22.31>

14. Suban, S. A. (2022). Bibliometric analysis on wellness tourism: Citation and co-citation analysis. *International Hospitality Review*, 37(2), 359–381. <https://doi.org/10.1108/IHR-11-2021-0072>

15. Department of Sports, Youth and Tourism of the Lviv Regional State Administration. (2026). *Mandrivky dlia viiskovykh, novi proiekty ta zrostannia turystychnoho zboru: Yakym був 2025 rik dlia Lvivshchyny u sferi turyzmu?* [Trips for military personnel, new projects and growth of tourist tax: What 2025 was like for Lviv region in tourism]. Retrieved March 11, 2026, from <https://sport.loda.gov.ua/new/home/мандрівки-для-військових-нові-проект/>

Дата надходження статті: 22.04.2026

Дата прийняття статті: 11.05.2026

Дата публікації статті: 25.05.2026